

Comune di Macherio - Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 Settimana	Pizza Margherita Primo sale (1/2 porzione) Fagiolini all'olio* Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino agli aromi Insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	Passato di lenticchie e crostini Frittata con patate Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto di zucchine Tonno al naturale Carote julienne Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pollo al rosmarino Pomodori in insalata Pane Yogurt alla frutta
2 Settimana	Pasta all'olio e grana Frittata con ricotta Zucchine gratinate Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini Arista agli agrumi Pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Platessa dorata Insalata Pane Frutta fresca di stagione	Piselli saltati Insalata di pasta (pomodorini, tonno e formaggio) Pane integrale Budino	Risotto aurora Filetto di halibut gratinato Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione
3 Settimana	Pasta integrale al ragù vegetale Pollo agli aromi Carote prezzemolate Pane Frutta fresca di stagione	Polpette di verdura Insalata di riso (mais, olive, uovo e mozzarella) Pane integrale Gelato	Minestra di cereali Bocconcini di tacchino Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione	Carote e insalata Lasagne al ragù Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta olio e grana Filetto di Halibut alla mugnaia Zucchine all'olio Pane Frutta fresca di stagione
4 Settimana	Pasta allo zafferano e zucchine Affettato di tacchino Carote all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Vellutata di carote con crostini Polpette di legumi al pomodoro Patate arrosto Pane Yogurt alla frutta	Pasta integrale al pesto Cotoletta di lonza alla milanese Insalata verde con carote e mais Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Nasello gratinato Pomodori Pane Frutta fresca di stagione
5 Settimana	Gnocchi al pomodoro e basilico Pollo arrosto Zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pesto Frittata con patate Insalata e pomodori Pane integrale Frutta fresca di stagione	Risotto zafferano e zucchine Filetto di platessa dorato agli aromi Erbette olio e grana Pane Barretta di cioccolato	Focaccia Prosciutto cotto Polpette di verdure Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta con ragù alla bolognese Grana Pomodori in insalata e olive Pane Frutta fresca di stagione
6 Settimana	Ravioli di magro burro e salvia Mozzarella Fagiolini all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta integrale al pomodoro Lonza al latte Insalata verde carote e mais Pane integrale Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con crostini Tortino di verdure (1/2 porzione) Patate prezzemolate Pane Gelato	Risotto alle zucchine Filetto di platessa dorato Carote e piselli all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e melanzane Polpette di legumi al pomodoro Pomodori Pane Frutta fresca di stagione